

32 a 36 Semanas de Embarazo



Refiere a las paginas 55-60, y 165 en su guía de [Pregnancy and Childbirth](#) para mas información

Su Bebé

Tamaño: Como 18 pulgadas

Peso: 5 libras

Hechos Interesantes: Todos los sistemas y organos han crecido cerca a su madurez. Su bebé todavía tiene actividad y ciclos de dormir, pero lentamente se irá moviendo en posición para el parto.

Su Cuerpo

Mientras que su bebé crece mas grande, su acidez puede aumentar o usted se puede sentir fuera de respiración mas amenudo. Acostarse puede ser mas difícil. Sus flujos vaginales aumentan y los hemorroides pueden ser un problema.

Su Visita

A esta etapa de su embarazo, esperamos verla cada dos semanas. Durante su cita, su proveedor de cuidado escuchará los latidos del corazón de su bebé con un doppler, mide su embarazo con una cinta de medir, y localiza la posición de su bebé poniendo las manos en su barriga. Como a las 36 semanas de embarazo a usted le tomarán pruebas para identificar enfermedades transmitida sexualmente y una bacteria llamado grupo beta streptococcus.

¿Que es un grupo Beta Streptococcus?

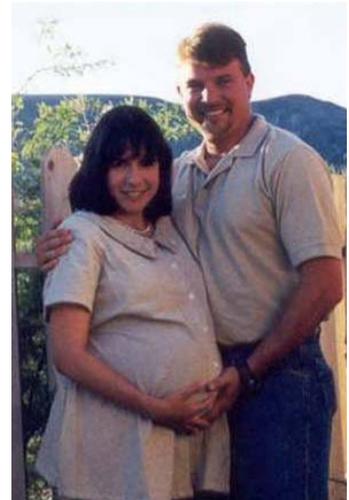
También conocido como GBS, esta bacteria vive en los intestinos o vagina y no causa daño alguno a la mujer adulta. GBS puede invadir el sistema de su bebé y producir una infección de sangre o enfermedad de pulmones que pueden llegar a muerte.

¿Como se hace la prueba de GBS?

A usted se le pedirá desvestirse de la cintura hacia abajo. Un algodoncillo de cultivo será introducido dentro de su vagina a luego alrededor del recto. Este procedimiento no debe ser incomodo.

¿Que pasa si tengo GBS?

Si usted tiene GBS, a usted se le dará un tratamiento con antibioticos cuando seas admitida para el parto y alumbramiento. Por favor, asegurese de decirle a su Proveedor de Cuidado si usted es alergica a algún medicamento.



Sus Responsabilidades

Pre-regístrese en el hospital que usted planea tener su bebé. Saque tiempo para visitar la unidad de parto y alumbramiento de su hospital. Mantenga sus citas prenatales. Asegurase que su bebé se está moviendo bien. Siga haciendo ejercicios y comiendo saludable. Tome por lo menos 3 a 4 litros de liquidos al día. Ponga en practica lo que aprendió en sus clases de nacimiento. Motive a su pareja o miembro de su familia ir con usted a su proxima cita.